

# Association de randonnée de Roquefort les Pins



## Programme activités et randonnées du mois de septembre 2020

### Mardi et Jeudi de 14h00 à 16h30 – Rando sur les chemins de Roquefort-les-Pins

Rassemblement devant la salle Charvet à 14h00.

### Vendredi randonnées à la journée dans les Alpes-Maritimes ou le Var

Rassemblement sur le parking covoiturage avec participation aux frais

Animateurs : Jean-Baptiste : 06 12 01 66 00

Louis : 06 16 35 93 45

Michel : 04 89 35 75 71

#### Inscription sur le Doodle

- A partir du site
- Ou directement

<https://randoroquefort.wixsite.com/asso-rando-roquefort>

<https://doodle.com/poll/sdns35nkakdukqb7>

**4 septembre : Louis : le circuit des forts de l'Authion**, départ 7h00 pour le col de Turini et la baisse de Camp d'Argent, dénivelé + 500 m, distance 11 km, covoiturage 150 km, 38 euros/véhicule.

**5 septembre : forum des associations**, jardin des Décades de 10 h à 13 h.

**11 septembre : Michel : rando douce, le val de Siagne**, départ à 9h00 pour Le Tignet, dénivelé + 230 m, distance 7 km, covoiturage 45 km, 11 euros/véhicule.

**18 septembre : Christian : le lac de Scluos**, départ à 7h00 pour le Boréon, parking de Salèse, dénivelé + 700 m, distance 15 km, covoiturage 175 km, 44 euros/véhicule.

**25 septembre : Christian/Alain : le circuit de Bairols**, départ à 7h30 pour Bairols, dénivelé 500 m, distance 8,5 km, covoiturage 128 km, 32 euros/véhicule + 2 euros d'autoroute.

N'oubliez pas : eau, bonnes chaussures de marche, vêtements appropriés au temps, cape de pluie, couverture de survie et pique-nique.

Les sorties sont susceptibles d'être modifiées selon les aléas.

Les dénivelés, distances et durées indiqués sont approximatifs.